

THE ROYAL SPA

ELEMENTS





INTRODUÇÃO

Envolvido pelas majestosas paisagens da região do Douro, o **The Royal SPA** é um espaço de eleição, onde o prazer se cruza com o sonho. Um autêntico templo de puro relaxamento e bem-estar, rico em aromas, texturas e cores.

Focado nos quatro elementos naturais básicos - Ar, Água, Fogo e Terra - o **The Royal SPA** propõe uma seleção de tratamentos que combinam as filosofias locais com experiências sensoriais únicas e requintadas.

A localização privilegiada dos pisos 6 e 7, onde se insere, permite-lhe desfrutar de um panorama exclusivo enquanto aproveita uma massagem tranquilizante em duche *Vichy*, descontraí numa das 3 áreas de relaxamento, usufrui de um tratamento facial ou se exercita no ginásio.



REGRAS DE UTILIZAÇÃO

Com o intuito de preservar e oferecer um ambiente calmo e relaxante a todos os nossos hóspedes, é necessário ter em consideração algumas regras básicas de utilização das instalações do **The Royal SPA**.

- § O tom de voz deve ser baixo durante a utilização das instalações.
- § Na piscina interior, é obrigatório o uso de chinelos e touca apropriada, bem como biquíni/fato de banho para as senhoras ou calção de banho/tanga para os homens.
- § Antes da entrada na piscina de jatos, é obrigatória a utilização do duche.
- § Não é permitido correr, saltar, mergulhar ou utilizar flutuadores na piscina de jatos.
- § Não é permitido o uso de aparelhos electrónicos nas instalações do **The Royal SPA**.
- § Não é permitido fumar, filmar ou fotografar nas instalações do **The Royal SPA**.
- § Não é permitido comer ou consumir álcool, com excepção daquilo que for disponibilizado pelos terapeutas de serviço no âmbito de rituais de SPA específicos.
- § Menores de 16 anos podem aceder à piscina interior, acompanhados por um adulto.
- § Não é permitida a entrada de menores de 16 anos na zona térmica (sauna, banho turco e piscina dinâmica).





MENU DE SERVIÇOS

No ambiente acolhedor e sensorial do *The Royal SPA*, poderá encontrar uma seleção variada de tratamentos, com diferentes categorias de serviços.

- ξ CIRCUITO TÉRMICO
- ξ PISCINA DINÂMICA COM JACUZZI
- ξ SELEÇÃO DE MASSAGENS
- ξ ENVOLVIMENTOS
- ξ ESFOLIAÇÕES
- ξ TRATAMENTOS FACIAIS, ROSTO E CONTORNO DO OLHAR
- ξ DUCHES VICHY
- ξ RITUAIS COM ASSINATURA *THE ROYAL SPA*
- ξ RITUAIS A DOIS
- ξ PROGRAMAS PARA MOMENTOS ESPECIAIS

Ao seu dispor tem ainda um conjunto de soluções desenhadas à medida das suas necessidades:

- ξ SPA PARTIES
- ξ PROGRAMAS PARA EMPRESAS

O preço apresentado em cada tratamento é por pessoa, com exceção dos Rituais a Dois.





CIRCUITO TÉRMICO

Para mimar o corpo e a alma, o acesso ao circuito térmico permite, mediante a aquisição de tratamentos, a utilização da piscina de jatos, *jacuzzi*, sauna e banho turco (*Hammam*).

Acesso para hóspedes: Gratuito

Acesso para clientes externos: EUR 45.00



SELEÇÃO DE MASSAGENS

Explore uma diversidade de massagens capazes de despertar todos os sentidos num momento de tranquilidade.

Sueca | 50 MIN EUR 79.00

Massagem de relaxamento corporal e craniofacial sueca, conduzida com óleos essenciais em manobras envolventes, que resultam num bem-estar geral e de serenidade.

Deep Tissue | 50 MIN EUR 89.00

Tire um momento para si e relaxe nesta massagem com óleos essenciais de movimentos lentos, precisos e profundos, com técnicas de *Deep Tissue* que potencializam o alívio do stress e a revitalização do corpo.

Desportiva | 50 MIN EUR 89.00

Embarque numa viagem relaxante com uma massagem terapêutica de movimentos velozes, que favorecem o reforço muscular e despertam os sentidos, dando maior flexibilidade ao corpo.

Assinatura com Velas Quentes | 50 MIN EUR 99.00

Feche os olhos. Imagine a sensação de um fio quente de vela derretida a escorrer lentamente pelo corpo. Um toque diferente que hidrata, nutre e energiza a pele e que complementa o alinhamento dos *chakras*.

Homenagem | 50 MIN EUR 99.00

Massagem de luxo que utiliza uma combinação perfeita entre óleos aromáticos e toalhas quentes, com movimentos harmoniosos capazes de integrar o corpo e as emoções num total equilíbrio.

Pindas | 50 MIN EUR 99.00

O calor e o vapor das Pindas tornam esta massagem numa viagem única de relaxamento físico e mental profundo.

Geotermal | 60 MIN EUR 118.00

Uma experiência holística intensa que combina o poder dos óleos essenciais com pedras de basalto aquecidas e que visa ativar o processo de regeneração das células e ativar a tensão muscular.



Pré Mamã | 50 MINEUR 83.00

Um tratamento de corpo inteiro que ajuda a aliviar a tensão na parte superior das costas, pernas e ombros que são massajados de forma a suavizar a sensação de cansaço associada à gravidez. Um momento de relaxamento absoluto com o seu bebé.

Recém Mamã | 50 MINEUR 83.00

Para que possa recuperar rapidamente a sua silhueta, reconstituir a flexibilidade dos tecidos ou prevenir o aparecimento de estrias e de flacidez indesejada, desenvolvemos uma massagem com técnicas drenantes, descongestionantes, reafirmantes e adelgaçantes.

Localizada | 30 MINEUR 58.00

Massagem de movimentos firmes nas costas e decote, que proporcionam um relaxamento muscular, a sensação de conforto e bem-estar e alivia a tensão no pescoço e costas com os benefícios dos óleos aromáticos.

Membros Inferiores | 30 MINEUR 58.00

Para eliminar a sensação de inchaço e peso nos membros inferiores, através de técnicas de pressão suaves e lentas ao longo de todo o sistema linfático.

Ritual de Reflexologia Podal | 30 MINEUR 58.00

Para mimar os seus pés ao extremo, baseamo-nos em técnicas ancestrais, aplicando pressão em pontos precisos dos pés, de forma a potenciar o bem-estar das partes reflexas do seu corpo.

Geotermal Localizada | 30 MINEUR 66.00

Deixe-se levar num momento único de uma massagem localizada nas costas e face, onde a sinergia dos óleos essenciais e as pedras de basalto quentes proporcionam um relaxamento profundo.

Nutritiva ao Couro Cabeludo | 30 MINEUR 58.00

Ritual de puro relaxamento que visa nutrir e descontraír o couro cabeludo.



ENVOLVIMENTOS

O *The Royal SPA* oferece quatro rituais de envolvimentos corporais pensados de forma a embelezar a pele pelas suas propriedades e princípios ativos. Deixe-se surpreender pela temperatura, pelas técnicas e pelo relaxe que vai sentir neste momento ímpar.

Relaxante | 50 MINEUR 86.00

Envolvimento de Leite.

Adelgaçante | 50 MINEUR 86.00

Envolvimento de Chocolate.

Revitalizante | 50 MINEUR 86.00

Envolvimento de Vinho.



Tonificante | 50 MINEUR 86.00

Envolvimento em Vitamina C.



ESFOLIAÇÕES

Deixe-se envolver numa experiência adequada às necessidades de cada um. São quatro delicados rituais, onde os ingredientes e princípios ativos utilizados permitem a remoção das células mortas, promovendo uma renovação celular.

Relaxante | 40 MINEUR 78.00

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente relaxantes.

Adelgaçante | 40 MINEUR 78.00

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente adelgaçantes.

Revitalizante | 40 MINEUR 78.00

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente revitalizantes.

Tonificante | 40 MINEUR 78.00

Suaviza e acetina a pele, fazendo-o viajar num mundo de aromas e princípios ativos altamente tonificantes.



TRATAMENTOS FACIAIS, ROSTO E CONTORNO DO OLHAR

No ambiente relaxante e acolhedor do *The Royal SPA*, e através de uma combinação perfeita de aromas e estímulos, desfrute de diferentes tratamentos de limpeza, esfoliação e hidratação da pele, ou de um tratamento preventivo de envelhecimento que visa a redução das rugas e linhas de expressão.

Peles Desidratadas

Especialmente pensado para o cuidado de peles desidratadas, a limpeza facial permite repor os níveis de água na pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa hidratar e equilibrar em profundidade a pele.

Limpeza - 30 MIN | EUR 56.00

Tratamento de Rosto - 50 MIN | EUR 85.00

Peles Desnutridas

Especialmente pensado para o cuidado de peles desnutridas, a limpeza facial permite repor os níveis de nutrientes na pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa nutrir e equilibrar a pele com um cocktail vitamínico.

Limpeza - 30 MIN | EUR 56.00

Tratamento de Rosto - 50 MIN | EUR 85.00



Peles Sensíveis

Especialmente pensado para o cuidado de peles sensíveis, a limpeza facial permite repor e compensar os desequilíbrios das peles fragilizadas e reativas. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa suavizar, descongestionar e proteger a pele.

Limpeza - 30 MIN | EUR 56.00
Tratamento de Rosto - 50 MIN | EUR 85.00

Peles Maduras

Especialmente pensado para o cuidado de peles maduras, a limpeza facial permite tonificar e alisar os traços cutâneos da pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa reestruturar e reafirmar visivelmente a pele.

Limpeza - 30 MIN | EUR 56.00
Tratamento de Rosto - 50 MIN | EUR 85.00

Peles Oleosas

Especialmente pensado para o cuidado de peles oleosas, a limpeza facial permite limpar e prevenir a secreção excessiva de sebum. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa hidratar e equilibrar e regularizar o PH da pele.

Limpeza - 30 MIN | EUR 56.00
Tratamento de Rosto - 50 MIN | EUR 85.00

Peles Masculinas

Especialmente pensado para o cuidado masculino, a limpeza facial permite limpar e eliminar as impurezas da pele. Por sua vez, o tratamento de rosto, mais longo, visa desintoxicar e energizar a pele.

Limpeza - 30 MIN | EUR 56.00
Tratamento de Rosto - 50 MIN | EUR 85.00

Contorno de Olhar | 30 MINEUR 62.00

Para prevenir as marcas do envelhecimento, desenvolvemos um tratamento cuidado e delicado que visa reduzir as rugas e linhas de expressão trazidas pelo tempo.



DUCHES VICHY

Momento único de puro relaxamento, graças às técnicas de massagem exercida pela pressão dos potentes jatos de água capazes de realizar uma agradável esfoliação e ativando profundamente a circulação sanguínea.

Vichy Corporal | 40 MINEUR 86.00

Vichy Localizado | 20 MINEUR 58.00





RITUAIS COM ASSINATURA *THE ROYAL SPA*

Para ela ou para ele, o *The Royal Spa* criou uma seleção de tratamentos exclusivos, capazes de mimar o corpo e a alma.

ξ PARA ELA

Ritual de Esfoliação Corporal | 20 MIN

Ritual aromático que suaviza e acetina a pele.

Ritual de Massagem Sensações de Canela | 50 MIN

Ritual que explora o aroma e textura da essência da canela.

Ritual de Rosto | 50 MIN

Momento de inspiração do toque, que visa mimar o seu rosto.

EUR 219.00

ξ PARA ELE

Ritual de Esfoliação Corporal | 20 MIN

Ritual aromático que suaviza e acetina a pele.

Ritual de Massagem Sensações de Açafrão | 50 MIN

Ritual que explora o aroma e a textura da essência do açafrão.

Ritual de Rosto | 50 MIN

Momento de inspiração do toque, que visa mimar o seu rosto.

EUR 219.00



RITUAIS A DOIS

Desfrute do melhor dos rituais a dois, concebidos especialmente para casais, com programas de verdadeiras sensações que transformarão pequenos momentos em grandes memórias.

ξ ÁGUA

Este programa é constituído por três rituais diferentes, numa combinação perfeita de sensações, com inspiração no elemento «Água».

Banho de Hidromassagem Aromática | 20 MIN

Ritual de diferentes aromas aliados a uma serenidade única.



Esfoliação | 20 MIN

Mimo que deixa o corpo fresco, a pele resplandecente e os sentidos relaxados.

Duche Vichy | 30 MIN

Ritual que combina técnicas de massagem com a pressão exercida pelos potentes jatos de água.

EUR 258.00 por casal

ξ AR

Um conjunto de quatro rituais, com inspiração no elemento «Ar», capazes de lhe proporcionar um momento inesquecível durante 2 horas.

Banho de Hidromassagem de Flores | 20 MIN

Ritual floral que desperta todos os sentidos.

Esfoliação | 20 MIN

Mimo que deixa o corpo fresco, a pele resplandecente e os sentidos relaxados.

Ritual de Rosto | 30 MIN

Momento de inspiração do toque, que visa mimar o rosto.

Massagem Aromática | 50 MIN

Sinta fluir os seus sentidos e descubra a magia do toque em movimentos harmoniosos nesta massagem de aromas natos.

EUR 367.00 por casal

ξ FOGO

Com base no elemento «Fogo», propomos-lhe dois rituais de emoções reconfortantes e revitalizantes.

Banho de Hidromassagem de Vinho | 20 MIN

Ritual vínico que utiliza extratos de uva selecionada.

Massagem com óleo quente de Chocolate | 50 MIN

Sinta fluir os seus sentidos e descubra a magia do toque com movimentos harmoniosos nesta massagem com aroma a chocolate.

EUR 203.00 por casal



ξ TERRA

Aliando diferentes experiências terrestres, experimente um conjunto de quatro rituais associados ao elemento «Terra» durante um período memorável de duas horas.

Banho de Hidromassagem de Chocolate | 20 MIN

Ritual que combina os poderes do chocolate com o seu sedutor aroma.

Esfoliação | 20 MIN

Mimo que deixa o corpo fresco, a pele resplandecente e os sentidos relaxados.

Ritual de Rosto | 30 MIN

Momento de inspiração do toque, que visa mimar o seu rosto.

Massagem de Pindas | 50 MIN

O calor e o vapor das Pindas tornam esta massagem numa viagem única de relaxamento físico e mental profundo.

EUR 402.00 por casal





REGULAMENTO INTERNO

POLÍTICA DE PREÇOS

- Os preços apresentados em cada tratamento são por pessoa, à exceção dos Rituais a Dois.

ACESSO AO SPA

- Com o intuito de preservar e oferecer um ambiente calmo e relaxante a todos os nossos hóspedes, menores de 16 anos podem aceder à piscina interior, acompanhados por um adulto.
- A Direção do The Royal SPA reserva-se o direito de vedar o acesso, sem qualquer pré-aviso, a algumas zonas de SPA por razões de manutenção, limpeza, eventos sociais ou outros motivos.
- O acesso ao The Royal SPA está condicionado à assinatura de um termo de responsabilidade por parte do cliente e ao preenchimento de um formulário sobre a sua condição física, com o intuito de verificar a não existência de contraindicações relativamente ao serviço de SPA a prestar.

INFORMAÇÃO FACULTADA

- Toda a informação fornecida pelo cliente relativamente à sua condição física é inteiramente confidencial e será tratada com a máxima discrição.
- É da responsabilidade do cliente a veracidade e correção da informação fornecida relativamente à sua condição física.

REGRAS DE UTILIZAÇÃO

- Não é permitido o uso de telemóveis nas instalações do The Royal SPA, inclusivamente por parte dos Terapeutas de SPA.
- Não é permitido fumar nas instalações do The Royal SPA.
- Não é permitido filmar ou fotografar nas instalações do The Royal Spa.
- Não é permitido comer ou consumir álcool nas instalações do The Royal SPA, com exceção daquilo que for ofertado pelos terapeutas de serviço no âmbito de rituais de SPA específicos.
- É obrigatória a utilização do duche antes da entrada na piscina de jatos e correntes.
- Não é permitido correr, saltar, mergulhar ou utilizar flutuadores na piscina de jatos e correntes.
- Os clientes deverão utilizar um tom de voz baixo durante a utilização das instalações do The Royal SPA, com o intuito de não perturbar o relaxamento dos restantes clientes.
- Os clientes não deverão utilizar adereços pessoais, tais como relógios, pulseiras, brincos, anéis e colares, nas instalações do The Royal SPA.
- As visitas ao The Royal SPA deverão ser realizadas mediante o acompanhamento de um colaborador do SPA, apenas quando não estiverem a decorrer tratamentos. Em caso de necessidade, por favor requisite este serviço.
- Horário de funcionamento: 10h00 às 20h00



CÓDIGO DE VESTUÁRIO

- Na piscina de cascata do SPA, os clientes deverão obrigatoriamente usar chinelos e touca apropriada, bem como:
 - a. Homens: Calção de Banho ou tanga
 - b. Senhoras: Biquíni ou Fato de Banho
- Na zona de tratamentos, é recomendável o uso de roupão e chinelos.

RESPONSABILIDADE

- Por favor, guarde os seus pertences e objetos pessoais nos cacifos individuais e faça-se sempre acompanhar da chave correspondente.
- O The Royal SPA não aceita a responsabilidade por quaisquer danos, roubos ou perdas de objetos pessoais utilizados ou guardados nos cacifos do SPA.
- O The Royal SPA tem um Responsável Técnico, devidamente credenciado, contactável a todo o instante, para solucionar questões específicas.
- A Direção do The Royal SPA reserva-se o direito de interromper e recusar a continuação do serviço de SPA contratado, em casos de assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado. Nestas situações, o terapeuta deverá abandonar de imediato a sala de tratamento e reportar a situação ao Responsável Técnico.

ALTERAÇÃO DE CONDIÇÕES

- O The Royal SPA reserva-se no direito de alterar normas e tarifas sem aviso prévio, comprometendo-se a publicitar as alterações efetuadas nos meios de suporte disponíveis.

POLÍTICA DE MARCAÇÕES

- Os serviços de SPA deverão ser marcados com uma antecedência mínima de 24 horas face à hora da sua realização. No caso de serem marcados com uma antecedência inferior, ficam sujeitos à disponibilidade de terapeutas e instalações.
- Os clientes com marcações de tratamentos deverão comparecer com uma antecedência de 15 minutos da hora marcada.
- Atrasos na comparência para tratamentos implicarão a redução proporcional do tempo do tratamento realizado.

POLÍTICA DE CANCELAMENTOS

- Para cancelar uma marcação no The Royal SPA, é necessário fazê-lo com pelo menos 24 horas de antecedência. Caso contrário, o The Royal SPA reserva-se no direito de cobrar 50% do P.V.P. dos tratamentos agendados.

RECOMENDAÇÕES DIVERSAS

- Aconselhamos o consumo de bastante água ou chá, com o intuito de evitar a desidratação. Para isso, o The Royal SPA disponibiliza em vários pontos estes líquidos.
- Para seu conforto, o The Royal SPA disponibiliza toalhas, roupões e chinelos de acordo com a utilização que irá efetuar. Quando necessário, solicite por favor, toalhas adicionais à terapeuta de serviços.





DOURO ROYAL VALLEY
HOTEL & SPA



JASE HOTELS & RESORTS